

---

# BAUTISMOS DE MAR

---



---

*Programa Educativo para actividades Náuticas*

---

**CURSO ESCOLAR 2024/2025**

---

# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. FINALIDAD.....	3
3. DESTINATARIOS.....	4
4. ACTIVIDADES.....	4
5. CENTROS NÁUTICOS Y HORARIOS.....	4
6. VESTIMENTA Y EQUIPO.....	5
7. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN.....	5
8. SEGURIDAD.....	7
9. CONTACTO.....	7
10. INSCRIPCIONES.....	8
11. ANEXO.....	9

## 1. INTRODUCCIÓN.

**A**deMAR es el diminutivo de Amigos del Mar, que da nombre al Club Deportivo de Regatas ADEMAR 4Vientos. Es un Club Deportivo sin ánimo de lucro de la isla de Lanzarote dedicada, con técnicos de prestigio, al ámbito sociocultural, deportivo y turístico. Ademar está especializada en la organización de Eventos, Regatas, Entrenamientos, Cursos de Vela, cursos de español para extranjeros en régimen de “inmersión lingüística”, cursos de actividades náuticas, etc.

**D**esde la década de los noventa, otras islas como la de Fuerteventura, con su Cabildo Insular a través de la Consejería de Deportes convoca el programa de actividades náuticas “**Bautismos de MAR**” para la promoción de los deportes náuticos entre la comunidad educativa.

**E**n la Sección Náutica del Club Deportivo de Regatas Ademar 4V, en consonancia con la isla vecina y otras del archipiélago canario elabora el proyecto educativo teniendo en cuenta los objetivos y estrategias de intervención, así como el conjunto de medidas y actuaciones que lo desarrollan y evalúan. Asimismo, tomamos en consideración las propuestas realizadas por el centro para una posible mejora de la actividad.

**M**uchísimos niños/as cada año de entre centros de enseñanza primaria, centros de ocupacional insular y aulas en clave de toda la isla, reciban a lo largo del curso escolar su iniciación en deportes náuticos; teniendo en cuenta, las características del entorno escolar y las necesidades educativas del alumnado. Para ellos se diseña este programa con el fin de permitir que cientos de niños/as, disfruten del entorno marino.

**A**l ir siguiendo las disposiciones legales, teniendo clara nuestra línea de actuación y a qué tipo de jóvenes queremos llegar, se convoca el programa de actividades náuticas “**Bautismos de MAR**” dirigido al aprendizaje y difusión de los deportes náuticos y respeto y conservación del medio marino.

**R**espeto al Mar sí pero no hay que tenerle miedo ya que es un entorno al que con precaución, se puede disfrutar con todos los compañeros/as. El medio marino nos dota de mucha diversión, una abundante fauna y un entorno mágico donde pasarlo bien con nuestros compis.

## 2. FINALIDAD.

**O**frecer la posibilidad a los alumnos/as, a través de la práctica, de conocer y familiarizarse con el mundo de la navegación y el medio ambiente, posibilitando además que amplíen y consoliden los conocimientos adquiridos hasta el momento. Asimismo, a los valores educativos que se derivan de la realización de actividades en el medio natural, se suma la posibilidad de una actividad



diferente, novedosa, con experiencias nuevas que ofrece este tipo de actividades deportivas.

### 3. DESTINATARIOS.

Dirigida a alumnos/as Aula en clase de los C.E.I.P. de Lanzarote, alumnos/as del Aula en clase de los I.E.S. de Lanzarote y los Centros Ocupacionales.

### 4. ACTIVIDADES.

Las actividades ofertadas en el horario lectivo serán optimist, kayak, padle sup, windsurf y raquero/pastinaca; en las que se impartirán sesiones teóricas y prácticas referentes a las actividades.

**LAS SESIONES TEORICAS SE IMPARTIRAN EN EL CENTRO NAUTICO CORRESPONDIENTE O EN ZONAS HABILITADAS PARA ELLO DESDE EL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD.**

Las sesiones prácticas de vela se realizaran en embarcaciones individuales (optimist), y las colectivas (Raquero o Pastinaca) acompañadas de un monitor. La actividad de kayak se realizará de manera colectiva.

Todas las actividades estarás tuteladas por monitores titulados a bordo de embarcaciones neumáticas.

El **ratio monitor - alumno/a** será de un técnico por cada **10/12 alumnos/as** aproximadamente, dependiendo del nivel y características del grupo.

El uso obligatorio del **chaleco de flotabilidad** es uno de los principales agentes de seguridad para todos los participantes.

### 5. CENTROS NÁUTICOS Y HORARIOS.

Contamos con **4 centros náuticos** para la realización del proyecto "Bautismos de MAR" en diferentes municipios de la isla, que son (\*actualmente operativo):

- ✚ Escuela de Vela de Marina Rubicón - RubiSail (Municipio de Yaiza)\*
- ✚ C.I.D.N. de Lanzarote (Municipio de Arrecife)
- ✚ Escuela de Vela de Puerto del Carmen (Municipio de Tías)
- ✚ Rampa anexa al Muelle de La Graciosa (Municipio de Teguiise)

Las actividades náuticas **se realizarán en horario lectivo de 10:00 a 13:00** y en la que se imparten sesiones teóricas y prácticas.



La Sección Náutica del Club Deportivo Ademar 4V se reserva el derecho a **modificar y/o acortar la oferta**, las sedes y/o el programa de actividades adaptándolo a la demanda o al interés general, así como suspender las actividades ofrecidas si las circunstancias de cualquier tipo impidieran el normal desarrollo de las mismas.

Cuando concurren **causas meteorológicas** adversas que impidan el comienzo o continuidad de las actividades, se estudiará la posibilidad de realizar las mismas en cualquier otra fecha en función de la disponibilidad y viabilidad.

## 6. VESTIMENTA Y EQUIPO.

Los **participantes** deberán tener en cuenta la duración, características de las actividades y climatología del mes o estación en la que se desarrollen las mismas. Se recomienda llevar:

- ✓ Sandalias, Escarpines o zapatillas (suela antideslizante)
- ✓ Calzado deportivo de cambio y calcetines
- ✓ Camiseta deportiva o licra
- ✓ Bañadores (en la medida de lo posible llevar pantalón tipo bermuda)
- ✓ Ropa de abrigo para la actividad (según época del año)
- ✓ Ropa de cambio para después de la actividad
- ✓ Toalla y Utensilios de aseo
- ✓ Protector solar aunque el día esté nublado y Gafas de sol
- ✓ Gorra o visera, Guantes para la actividad de kayak (si se poseen)
- ✓ Una pieza de fruta, botellín de agua, barritas nunca estarán de más
- ✓ Etc.

## 7. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN.

**7.1. Los Requisitos** para realizar una Actividad serán: Haber realizado la Pre-Inscripción que se adjunta en Anexos, Rellenar la Solicitud de Inscripción con todos los datos que se piden, Adjuntando Nombre, Apellidos, DNI y Fecha de Nacimiento de los asistentes (tanto alumnos/as como Profesores o Personas de Apoyo), Resguardo de Ingreso Bancario y Aceptación de las Normas. Enlace del Formulario: <https://forms.gle/feCyfLVv3uCmuEJx7>

**7.2.** No se precisa conocimientos previos ni condiciones físicas especiales, pero **saber nadar correctamente es requisito indispensable**, y se ha de ser capaz de subir a bordo de una embarcación desde el agua y enderezar una embarcación volcada.

**7.3. No presentar contraindicaciones médico-sanitarias** para la práctica de las actividades náuticas.



- 7.4. Cada curso debe contar con un profesor/a o persona física que realice las funciones de un **“monitor/a de apoyo”**.
- 7.5. Los alumnos/as y, en su defecto, el profesor/a o persona física que represente al grupo, serán responsables del buen uso de las instalaciones y el material.
- 7.6. Los participantes estarán obligados **a cumplir la normativa** de régimen interno sobre el funcionamiento de las instalaciones y los equipamientos deportivos del Club Deportivo de Regatas Ademar 4V. Así mismo, durante la realización de las actividades se respetaran las normas citadas, así como las instrucciones e indicaciones que el personal técnico y de servicios pudiera realizar.
- 7.7. La responsabilidad de los participantes fuera del programa será del profesor/a o persona física que representa al centro y que acompañe al grupo.
- 7.8. La incorporación al lugar del desarrollo de la actividad y regreso será por cuenta del centro participante y sus propios medios. Aquellos centros escolares, no ubicados en la localidad donde se desarrolla el programa y requieran de la **contratación de transporte**, deberán remitir una solicitud al siguiente correo electrónico [cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com) donde se reflejen los siguientes datos: persona responsable, teléfono de contacto, número total de personas que se desplazan, horarios e itinerario.
- 7.9. El Centro Educativo facilitará, con una semana de antelación, **el listado definitivo de los alumnos/as** que asistirán (máx. 15/20 alumnos/as) a la actividad al siguiente correo electrónico: [cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com)
- 7.10. En base a la ley orgánica de 15/1999, de trece de diciembre, de protección de datos de carácter personal, el **Centro Educativo** tiene la obligatoriedad de **solicitar la autorización a los padres/madres y/o tutores legales**, con respecto a la imagen del alumno/as. En dicha autorización se especificará que el Club Deportivo de Regatas Ademar 4V, organizadora del programa de la Actividad, podrá usar cualquier fotografía, filmación, grabación tomada durante el programa, o cualquier otra forma de archivo, sin derecho a contraprestación económica con fines divulgativos y/o educativos, y sus datos se podrán incorporar a un fichero de datos para uso interno de esta Asociación. El responsable del fichero es el Club Deportivo de Regatas Ademar 4V, con domicilio en la C/ Coronel Bens 6, 2ª de Arrecife donde podrá dirigir mediante escrito para ejercitar los derechos que tiene de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos personales.



- 7.11. Que eximo al Club Deportivo de Regatas Ademar 4V de cualquier responsabilidad que de la participación en el citado programa pudiera derivarse tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

## 8. SEGURIDAD.

**P**ara una mejora en la seguridad el centro educativo debe conocer:

1. El **Reglamento** de Uso de las Instalaciones Deportivas y Servicios del Club Deportivo de Regatas Ademar 4V.
2. Todas aquellas personas que participen en nuestras actividades, estarán cubiertas por un **Seguro de Accidentes** contratado por el Club Deportivo de Regatas Ademar 4V. El participante eximirá a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de lesión y/o accidente que no estén recogidas en las cláusulas del seguro contratado. Más información en el siguiente enlace: <https://www.cr4vientos.com/contacto>

### Personal responsable de la Seguridad.

*D. David Pérez Vega*

### Personal del Programa

*D. Francisco de León Perdomo*

*D. David Pérez Vega*

### Presidenta Club Deportivo de Regatas Ademar 4V

*Dña. Victoria Isabel Pradera González*

## 9. CONTACTO.

### Club Deportivo de Regatas **Ademar** 4V

C/ Coronel Bens 6, 2A / Arrecife de Lanzarote / 35.500

Telf./Fax: +34 928 917 611 / Móvil: +34 657 762 017

Correo electrónico: [cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com)

Web: <https://www.cr4vientos.com/>

➤ **Info específica Bautismos de Mar:**

<https://www.cr4vientos.com/seccion-nautica/actividades-cr4v>



## 10. INSCRIPCIONES.

Tanto la Pre-Inscripción informativa (se adjunta en Anexos) como la Inscripción definitiva para participar en el programa de actividades náuticas “**Bautismos de MAR**” se remitirá por **whatsapp (+34 657 762 017)** o **correo electrónico ([cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com))** con registro de salida del centro en el plazo estipulado, **desde el 01 de septiembre al 01 de mayo**, y se adjunta la solicitud. Enlace del Formulario: <https://forms.gle/feCyfLVv3uCmuEJx7>

Para evitar posibles contratiempos, el centro escolar ha de confirmar **vía telefónica (+34 657 762 017)** la recepción de las inscripción con el Coordinador del Club Deportivo de Regatas Ademar 4V.

En el caso de **no participar** en el programa, será del todo ineludible **comunicarlo** igualmente.

En función de las solicitudes de participación recibidas, se enviará a los centros implicados la programación provisional, disponiendo **de 10 días hábiles** contando a partir de la notificación, con el fin de presentar en el Registro General del Club Deportivo de Regatas Ademar 4V o en el correo electrónico [cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com), cualquier alegación, observación, etc. una vez notificada la programación definitiva, serán los Centro educativos los que planifiquen su incorporación y los horarios establecidos en el programa.

Si fuera necesario y preciso aglutinar en una misma semana del programa a varios centros escolares, y/o cursos de distintos centros, siempre y cuando no se supere la ratio monitor - alumno/a establecida.

Aquellos centros escolares que consideren precisa una reunión informativa previa sobre las actividades del programa deberán solicitarla 7 días antes del inicio del programa.

El **Centro Educativo**, por el hecho de inscribirse en el programa, tiene la obligación de **informar a los padres/madres o tutores legales** de los alumnos/as participantes en el programa citado, y aceptar los requisitos recogidos en el presente documento.

El **Costo de la Actividad** es de *10 euros* por niño/a, de los cuales 6 euros son para los monitores de la actividad, 1 euro para sufragar el coste anual de los Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes, 1 euro para la Marina y sus servicios, así como 2 euros para gastos propios de la misma.



## 11. ANEXO.

### PRE-INSCRIPCIÓN DE CENTROS ESCOLARES “BAUTISMOS DE MAR” – Curso 2024-2025

Remitir con **Registro de Salida** del centro antes de las **14:00 horas** del día **01 de mayo de 2022** vía **Whastapp (+34657762017)** o **Correo electrónico [cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com)**

<b>Centro Escolar</b>			
<b>Director/a</b>			
<b>Teléfono/s</b>			
<b>Fax</b>		<b>E-mail</b>	
<b>Coordinador/a</b>			
<b>Teléfono/s</b>			
<b>Fax</b>		<b>E-mail</b>	

Indicar el número de cursos y de alumnos por curso con los que desean participar, realizando la previsión más ajustada posible.

<b>Nº de cursos</b>		<b>Ratio escolares/curso</b>		<b>Nº total de alumnos/as</b>	
---------------------	--	------------------------------	--	-------------------------------	--

**Firma y sello:** \_\_\_\_\_

\* **OBSERVACIONES:** rogamos nos indiquen las fechas previstas para la semana de sus próximos **Carnavales**; \_\_\_\_\_, así como las de las **Fiestas Locales**;

\_\_\_\_\_.

\* **Nota:** En caso de no desear participar en dicha actividad, es del todo necesario e imprescindible que nos lo comuniquen, a la mayor brevedad posible, mediante la presente.

**RENUNCIA EL CENTRO:**

**Firma y sello:** \_\_\_\_\_

**Comentario:**

El centro educativo, por el hecho de inscribiré en el programa BAUTISMO DE MAR, está obligado informar a los padres/madres o tutores legales de los alumnos participantes en el citado programa, y aceptar los requisitos de participación.

