

**ACCIDENTES NO
RELACIONADOS
CON EL MAR**



**ACCIDENTES SI
RELACIONADOS
CON EL MAR**



**PERDIDA DE
REGATISTAS
EN MAR**



**PERDIDA DE
EMBARCACIÓN**



ANEXOS



GENERALIDADES.

Respondiendo a las necesidades generadas por la incipiente actividad de la práctica del deporte de la vela, lúdica, desarrollada en el litoral de la Isla de Lanzarote por deportistas titulados independientemente de su nivel tanto en regatas como en entrenamientos, u otra actividad, se activa el presente *Plan de Emergencia y Evacuación (PEEVAC)*.

El presente PEEVAC contempla los siguientes objetivos:

- Conocer el entorno terrestre, marino donde se desarrollará la actividad.
- Conocer las causas y efectos desencadenantes de las emergencias.
- Evitar las causas de las emergencias.
- Observar rigurosamente todos los medios y protocolos de autoprotección.
- Disponer de personal formado y organizado que garanticen una respuesta y control rápido y eficaz en caso de emergencia.
- Tener informados a todos los participantes de la actividad, del plan de emergencia, así como a todas las personas y servicios ajenos a la actividad que complementan el PEEVAC.

Para garantizar el cumplimiento de estos objetivos se han de llevar a cabo las siguientes actividades:

1. **Evaluación del riesgo:**

Se valorarán las condiciones de riesgo de la zona de competición o entreno y los alrededores terrestres donde se practique la actividad, cada vez que se realice.

2. **Medios de autoprotección:**

Se determinarán los medios humanos y materiales necesarios para garantizar la seguridad de la actividad y el control de las emergencias en el caso de que ocurran. Se exigirá igualdad entre los medios necesarios y con los que se cuenta al comienzo, durante y tras la actividad.

3. **Plan de emergencia:**

Contemplará las siguientes hipótesis de emergencia y los planes de actuación en cada caso.

4. **Implantación:**

Se divulgará el PEEVAC y se asegurará su correcto manejo por parte de todo el personal gracias a simulacros periódicos.

Accidente **NO** relacionado con el mar

Protocolo de actuación:

1º Aleje a la persona del peligro, llevándola a un lugar seguro, prestando atención a las normas de protección individual, si esta capacitado para ello.

NO PONGA EN PELIGRO SU VIDA INÚTILMENTE.

2º Aplique los primeros auxilios si se está capacitado para ello (Véase anexo).

3º Si es necesaria la evacuación a un centro sanitario y/o no está capacitado para actuar prestando los primeros auxilios:

CONTACTE CON EL 112 INDICANDO:

- Tipo de lesión, localización, síntomas, primeros auxilios prestados (véase anexo)
- Lugar previsto para la evacuación y tiempo estimado de llegada.

NOTA: escuche con atención al operador telefónico del 112 de no ser así no podrá ayudarle.

EN CASO DE NO DISPONER DE TELÉFONO CONTACTE VIA RADIO VHF:

Control Tráfico Lanzarote **CANAL 6:** Banda Marina. Frec. **156.300**

Salvamento Marítimo Lanzarote **Canal 16:** Frecuencia marina **156.650**

Accidente **SÍ** relacionado con el mar

Protocolo de actuación:

1º Aleje a la persona del peligro, llevándola a un lugar seguro, prestando atención a las normas de protección individual, si está capacitado para ello.

NO PONGA EN PELIGRO SU VIDA INÚTILMENTE.

2º Aplique los primeros auxilios si se está capacitado para ello (Véase anexo).

3º CONTACTE CON EL **112** INDICANDO:

- Tipo de lesión, localización, síntomas, primeros auxilios prestados (véase anexo)
- Lugar previsto para la evacuación y tiempo estimado de llegada.

EN CASO DE NO DISPONER DE TELÉFONO CONTACTE VIA RADIO VHF:
Salvamento Marítimo Lanzarote: canal 16 Frecuencia marina **156.650**

NOTA: escuche con atención al operador telefónico del 112 de no ser así no podrá ayudarle.

Pérdida de 1 ó más deportistas

Protocolo de actuación:

1º Realice la búsqueda utilizando los medios y técnicas propios.

NO PONGA EN PELIGRO SU VIDA INÚTILMENTE.

2º En caso de recuperar al deportista valore la situación y actúe como:

- Accidente **SI** relacionado con el mar

3º SI LA BÚSQUEDA ES NEGATIVA ALERTE A:

- Guardia Civil de Yaiza..... 928 83 01 17
- Salvamento Marítimo..... 900 20 22 02
- Protección Civil..... 928 52 86 34
- Cruz Roja..... 928 81 22 22

4º CONTACTE CON EL **112**.

OFREZCA LA INFORMACIÓN LO MÁS DETALLADA POSIBLE SOBRE:

- Posición lo más exacta posible y hora.
- Estado de la mar, corrientes y viento predominante.
- Así como cualquier dato de interés.

EN CASO DE NO DISPONER DE TELÉFONO CONTACTE VIA RADIO VHF:
Salvamento Marítimo Lanzarote: canal 16 Frecuencia marina **156.650**

RECUERDE QUE ANTE UN CASO DE ESTA CATEGORÍA SE DEBE COLABORAR CON LOS PROFESIONALES HABILITADOS AL EFECTO Y FUERZAS DE SEGURIDAD DEL ESTADO Y NO ENTORPECER LAS LABORES DE RESCATE.

Embarcación perdida o a la deriva

Protocolo de actuación:

- 1º** Evalúe la situación y los medios con los que cuenta e intente regresar a tierra con sus propios medios, de no ser posible espere a que le rescaten.

NO PONGA EN PELIGRO SU VIDA INÚTILMENTE.

- 2º** Informe de su situación y estado al **112**:

- Tipo de embarcación, pasajeros y accidentados si los hubiese.
- Localización GPS o en su defecto referencias visuales.
- Estado de la mar, corrientes y distancia aproximada a la costa.

EN CASO DE NO DISPONER DE TELÉFONO CONTACTE VIA RADIO VHF:
Salvamento Marítimo Lanzarote: Frecuencia marina **156.650**

- 3º** Puede contactar también con:

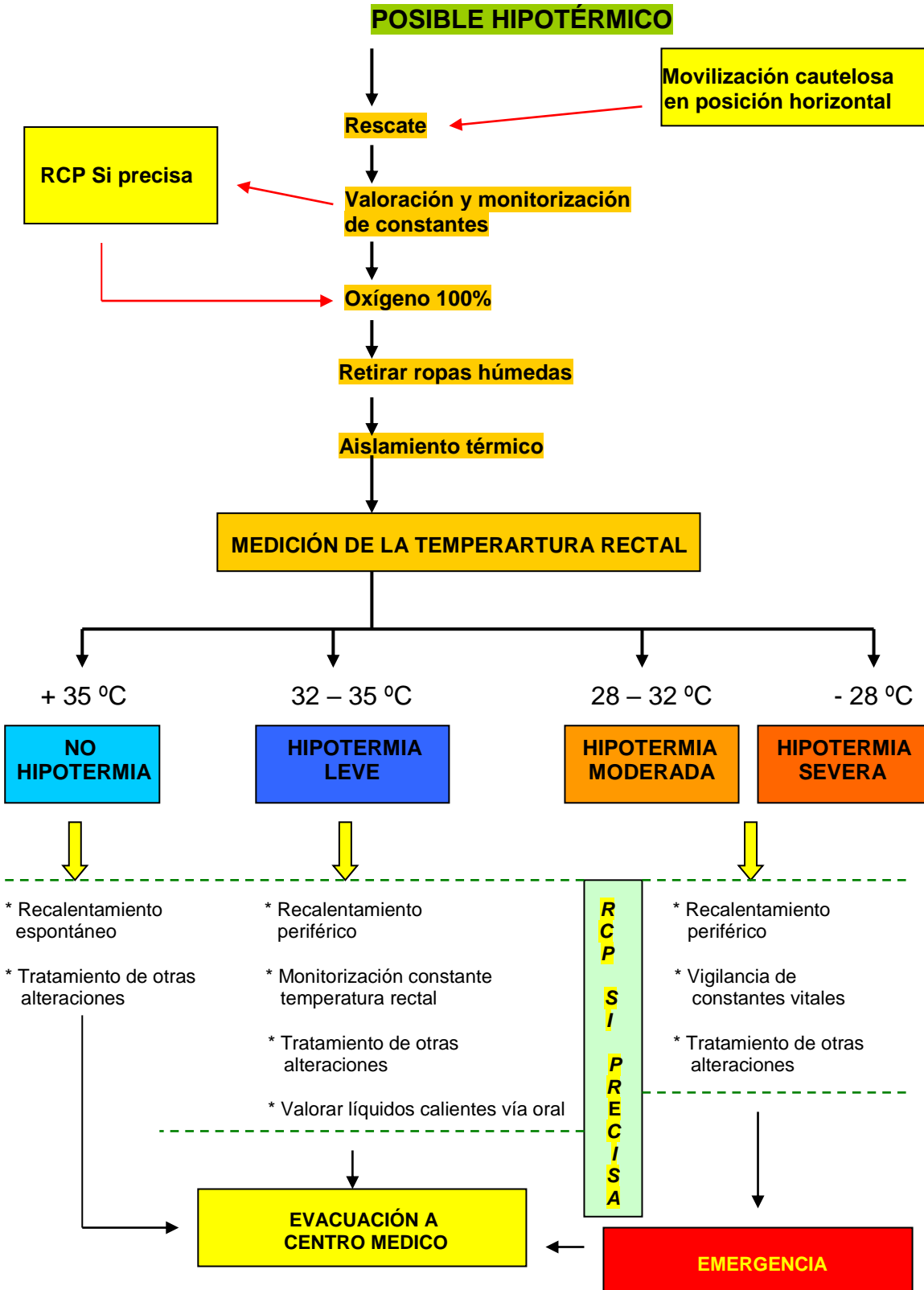
- Salvamento Marítimo Lanzarote... canal 16
- Frec. **156.650**
- Salvamento Marítimo Nacional..... **902 20 22 02**

EN CASO DE EXTREMA URGENCIA SE PUEDE USAR EL **CANAL 16 DE LA BANDA MARINA, PERO RECUERDE QUE ES SOLO PARA EMERGENCIAS.**
(Véase Anexo para normas de uso)

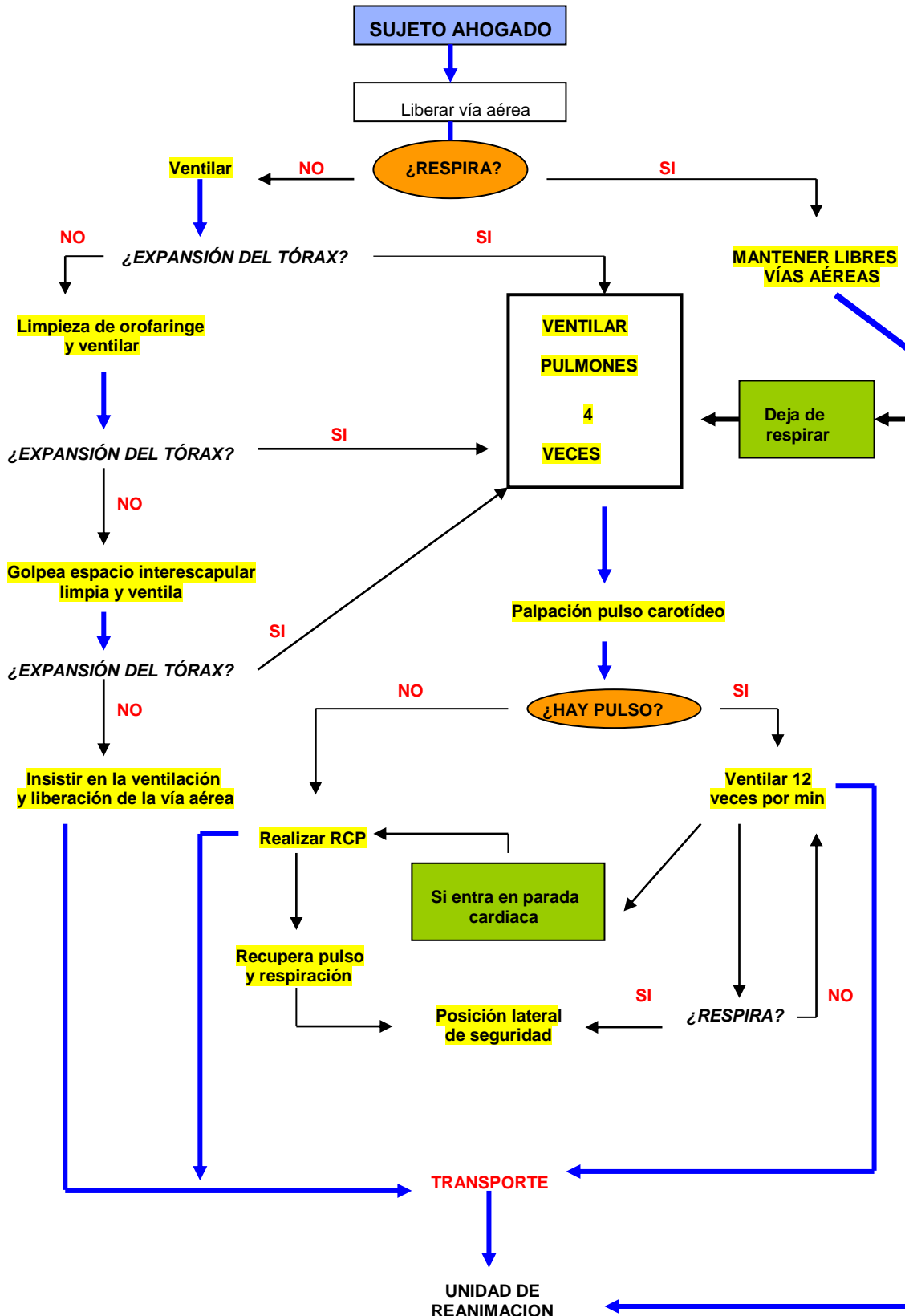
ANEXOS

- **Protocolo de actuación ante paciente hipotérmico.**
- **Protocolo de actuación ante paciente ahogado.**
- **Reunión previa a salir al mar.**
- **Informe de accidente deportivo.**
- **Listado de teléfonos de interés.**
- **Normas de uso del CANAL 16.**

ACTUACIÓN EN CASO DE HIPOTERMIA



ACTUACIÓN EN CASO DE AHOGAMIENTO



REUNIÓN PREVIA A SALIR AL MAR

CON EL OBJETIVO DE ASEGURAR LA SEGURIDAD EN TODOS LOS ENTRENAMIENTOS O REGATAS ANTES DE CADA UNA DE ELLAS SE HA DE:

- EL ENTRENADOR O P.R.O. DE LA MISMA HA DE REUNIR AL GRUPO Y REALIZAR LA REUNIÓN INFORMATIVA ACERCA DE LOS PORMENORES DE LA SALIDA/REGATA, LAS FUNCIONES DE CADA UNO Y LAS RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD.
- SE HA DE COMPROBAR QUE SE CUENTA CON TODO EL MATERIAL DE SEGURIDAD ACORDE CON EL TIPO DE SALIDA/REGATA A REALIZAR.
- SE HA DE COMPROBAR QUE SE LLEVAN 2 TELEFONOS MOVILES DE DISTINTA MARCA CON SALDO Y BATERIA SUFICIENTES.
- SE HA DE COMPROBAR EL ESTADO DE LA RADIO Y ASEGURARSE DE QUE ALGUIEN SABE USAR LA. ASÍ COMO DE QUE LA EMBARCACIÓN CUENTA CON TODOS LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD, INCLUYENDO SUMINISTRO DE AGUA POTABLE ADECUADO A LA DURACIÓN DE LA SALIDA/ REGATA Y NÚMERO DE TRIPULANTES.
- SE HA DE CONTAR EN TODA SALIDA CON PERSONAL ENTRENADO EN PRIMEROS AUXILIOS Y EN EL DESARROLLO DE ESTE PLAN DE EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN:

REUNIÓN PRE SALIDA

Lista de comprobación

COMENTARIO SOBRE LA SALIDA AL MAR O REGATA

- ¿ALGUIEN A ESTADO BAJO PRESIÓN EN LAS ÚLTIMAS 12 HORAS?
- ¿ALGUNO DE LOS AQUÍ PRESENTES POR ALGUNA RAZON NO PUEDE SALIR AL MAR / REGATEAR?
- ¿ALGUIEN ESTA TOMANDO ALGUNA MEDICACIÓN?
- ¿CONOCE TODO EL MUNDO SU FUNCION DURANTE LA SALIDA / REGATA?
- ¿ALGUIEN TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE EL RECORRIDO DE LA SALIDA /REGATA?
- ¿CONOCE TODO EL MUNDO LOS PROCEDIMIENTOS EN CASO DE EMERGENCIA Y SU PAPEL DURANTE LA CONTENCIÓN DE LA MISMA?
- ¿LLEVAMOS 2 TELÉFONOS MÓVILES CON BATERÍA Y SALDO? COMPRUÉBELOS

INFORME DE ACCIDENTE

PAG. 1

INFORMACIÓN DE LA VÍCTIMA

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

NÚMERO LICENCIA: _____ DNI: _____

INFORMACIÓN SOBRE COMPAÑEROS DE LA VÍCTIMA Y TESTIGOS

INDICAR NOMBRE, APELLIDOS Y DNI

P.R.O/ENTRENADOR: _____

TESTIGO 1: _____

TESTIGO 2: _____

TESTIGO 3: _____

TESTIGO 4: _____

TESTIGO 5: _____

TESTIGO 6: _____

INFORMACIÓN SOBRE EL LUGAR DE SALIDA / REGATA

NOMBRE DEL PUNTO: _____

LOCALIZACIÓN GPS: _____ PROFUNDIDAD MÁXIMA: _____

PROFUNDIDAD MÁXIMA: _____ VISIBILIDAD: _____

HORA DE SALIDA: _____ TIPO DE FONDO: _____

VIENTO PREDOMINANTE: _____ TIPO DE ACTIVIDAD: _____

DIRECCIÓN DE LA CORRIENTE: _____

FUERZA DE LA CORRIENTE: _____

TEMPERATURA DEL AGUA: _____

INFORME DE ACCIDENTE

INFORMACIÓN SOBRE EL EQUIPO DE LA VÍCTIMA

DESCRIBIR EL EQUIPO QUE PORTABA EL ACCIDENTADO EN EL MOMENTO DEL SUCESO. ES IMPORTANTE INDICAR Y ENTREGAR AL RESPONSABLE DE LA INVESTIGACIÓN EL EQUIPAMIENTO SIN MANIPULAR, YA QUE ES SUSCEPTIBLE DE PROCEDIMIENTO JUDICIAL.

INFORMACIÓN SOBRE EL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

DESCRIBIR LOS PASOS SEGUIDOS POR EL RESPONSABLE DE LA ACTIVACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN, INDICANDO EL NÚMERO Y HORA DE LAS LLAMADAS, PERSONA CON LA QUE SE CONTACTÓ Y EMPLEÓ, ASÍ COMO CUALQUIER OTRO DATO DE INTERÉS.

TELÉFONOS DE INTERES

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FAX	F. VHF
CRUZ ROJA	ARRECIFE	928 814 866		162.900
CRUZ ROJA	URGENCIAS	928 812 222		
GUARDIA CIVIL		062		
GUARDIA CIVIL	YAIZA	928 830 117		
POLICÍA LOCAL		092		
POLICÍA LOCAL	YAIZA	928 830 107		
POLICÍA NACIONAL		091 / 928 812 350		
BOMBEROS		080 / 928 816 312		
AMBULANCIAS		112		
SALVAMAMENTO MARÍTIMO NACIONAL		900 202 202		156.650
HOSPITAL GENERAL DE LANZAROTE	ARRECIFE	112 / 928 801 636		
CENTRO DE SALUD DEL SUR	YAIZA PLAYA BLANCA	928 830 190 928 517 542		
HOSPITEN		928 596 100		
PROTECCIÓN CIVIL LANZAROTE	TEGUISE	928 528 634		
CAPITANÍA MARÍTIMA	DISTRITO MARÍTIMO ARRECIFE	928 816 574		
COMANDANCIA DE MARINA DE LAS PALMAS		928 443 000		

NORMAS DE USO DEL CANAL 16

EL CANAL 16 ES SÓLO PARA SOCORRO, URGENCIAS, SEGURIDAD Y LLAMANDA

RECUERDE:

- Las transmisiones innecesarias por el canal 16 obstaculizan su función.
- Escuche antes de llamar para no interrumpir otras comunicaciones.
- Efectúe llamadas cortas y cambie a canal de trabajo. Nunca use como canal de trabajo, los que estén destinados a socorro o urgencia.
- Use una potencia reducida siempre que sea posible (1 Watt).
- LA INOBSERVANCIA DE ESTAS RECOMEDACIONES PONE EN SERI COMPROMISO SU SEGURIDAD Y LA DE LOS DEMAS.

ADVERTENCIA:

TENGA EN CUENTA QUE EL CANAL 16 ES EL CANAL DE EMERGENCIAS MUNDIAL, POR LO QUE DEBE MANTENERSE EN SILENCIO Y CON EL MAYOR RESPETO.